

# **J'AI APPRIS A ETRE HEUREUX**

Une prédication de Claude Parizet (Août 2004)

S'adressant à ses chers Philippiens, Paul témoigne : J'ai appris à être heureux en toutes circonstances , que je sois dans l'abondance ou que je sois dans la disette. Philippiens 4.11 On pourrait traduire "J'ai appris à être heureux indépendamment des circonstances, ou au-delà des circonstances...

Etre heureux n'est pas une situation évidente ! Dans l'abondance, passe encore ; on peut au moins atteindre un certain bien être, une certaine satisfaction, même si elle reste toujours imparfaite... Mais quand ça va mal, dans les difficultés, quand la vie nous bouscule, être heureux relève de l'exploit ou plutôt de l'impossible... à moins que ce ne soit de l'inconscience !

Paul, en toute sincérité, revendique pourtant cette expérience.

## **J'AI APPRIS**

Ce n'est pas en puisant dans les ressources de sa propre nature humaine que Paul a atteint ce bonheur dont il témoigne. Il précise, et c'est essentiel : J'ai appris. Cela s'apprend ; ce n'est pas spontané, ce n'est pas naturel.

Il y a une école du bonheur. Mais cette école ne ressemble pas aux autres écoles. Le Maître s'appelle Jésus de Nazareth. Son livre de classe c'est la Bible, l'Évangile ; et la salle de classe, c'est la vie, la vie de chacun, la vôtre et la mienne.

## **PREMIERE LEÇON : LE PERE NOUS AIME**

Toute la Bible nous l'enseigne, et Jésus le déclare sans équivoque : Le père lui-même vous aime (Jean 16.37). Dieu a tant aimé le monde... (Jean 3.16) Les citations sont nombreuses. (passez donc un peu de temps à en rechercher au moins quelques-unes dans votre Bible) Aucun doute à ce sujet : nous sommes aimés de Dieu et la première tâche à laquelle nous devrions nous atteler, c'est d'apprendre à connaître ou à toujours mieux connaître ce Dieu - Père qui nous aime comme Dieu seul peut aimer, c'est à dire sans mesure. En découvrant chaque jour un peu plus ce que Dieu est pour nous, nous découvrirons son amour, refuge permanent dans nos combats, rocher sur lequel nous pourrions bâtir une vie rayonnante au-delà de toutes circonstances.

## **BIBLE ET PRIERE**

Pour découvrir l'amour du Père, il faut absolument passer du temps avec lui. Ce n'est qu'en passant du temps avec les gens, en vivant avec eux, que nous apprenons à les connaître. Et bien pour Dieu c'est la même chose. Passer du temps avec Dieu dans la prière, c'est apprendre à le connaître, à goûter sa présence, à partager notre cœur avec le sien... et sans doute plus encore, à recevoir de lui, à entendre sa voix douce et subtile qui parle sans cesse en nous, qui vient nous conseiller, nous guider, nous garder... c'est le contempler dans sa richesse et dans sa splendeur pour ressentir et pour apprécier chaque jour d'avantage les merveilles de sa réalité infinie. On est loin ici de la prière mécanique ou hâtive que certains font parfois par obligation ou par simple habitude religieuse.

Passer du temps avec la Bible. Voilà une autre facette de notre relation personnelle avec le Seigneur.

Ta Parole est une lampe à mes pieds, une lumière sur mon sentier disait le Psalmiste (Ps 119.105). Il faut apprendre à vivre avec la Bible ; à l'écoute de la parole de Dieu. Il ne s'agit pas simplement de lire le texte du jour pour avoir "accompli son devoir", mais de méditer, de pénétrer dans l'épaisseur de la parole, de la ruminer (ruminatio) comme disaient les anciens ; bref de la considérer vraiment comme la nourriture de notre esprit, le "pain du ciel", la source indispensable d'énergie spirituelle qui nous permettra d'affronter les assauts de l'ennemi et d'en sortir vainqueur.

Rappelons au passage combien il est intéressant de mémoriser l'Écriture et d'avoir ainsi à notre disposition, dans notre tête, tout un arsenal de versets, de réponses divines, à utiliser selon les circonstances. C'est en citant l'Écriture que Jésus a triomphé de Satan au désert ! C'est en proclamant les paroles, les promesses du Seigneur notre Dieu, que nous triompheront dans les combats. "Que ma parole ne s'éloigne pas de ta bouche" recommandait l'Éternel à Josué son serviteur (Josué 1.8)

[Juste une petite parenthèse : Il ne s'agit pas de citer l'Écriture Sainte comme on utiliserait un fétiche ou un talisman ... Les paroles doivent bien sûr être proclamées dans la foi, dans la confiance en la fidélité du Seigneur. La puissance de la parole de Dieu n'est pas d'ordre mécanique ou automatique, mais elle est liée à notre totale adhésion à cette parole, à notre engagement personnel, à un engagement du cœur. ]

## **LE SALUT DU MATIN**

Dès le réveil, avec chaque journée qui commence, il est très recommandé de présenter au Seigneur un sacrifice de louange, c'est à dire, comme dit la Bible, le fruit de lèvres qui confessent et glorifient son Nom ! (Hébreux 13.15) Heureuse habitude, qui engendre pour la journée de celui qui la pratique, un esprit bien disposé.

Par contre si on se lève avec des idées noires, des pensées défaitistes, en pensant aux problèmes et aux soucis auxquels il va nous falloir faire face... il y a bien des chances pour que la journée ne soit pas remplie d'allégresse !

Dès le départ, programmons notre esprit pour une journée de victoire. Par exemple en nous rappelant ce beau passage de Paul à Timothée : Ce n'est pas un esprit de timidité, de lâcheté ou de défaitisme que Dieu nous a donné, mais un esprit de courage, d'amour et d'enthousiasme, c'est un esprit actif qui nous rend forts et aimants; il nous donne un jugement sain et une parfaite maîtrise de nous-mêmes. 2 Timothée 1.7 [Parole Vivante] (Je dois l'appliquer à moi-même en disant : L' Esprit que Dieu m'a donné... me rend fort...et me donne un jugement sain... etc.)

On pourra y ajouter le Psaume 23, ou Ph 4.13 : "Je peux tout par Christ qui est ma force".

Si nous imprégnons ainsi les heures à venir, soyons certains que la journée sera bien différente.

## **L'IMPORTANCE DE LA CONFESSION**

Trop peu de chrétiens réalisent combien il est essentiel de faire vivre sur nos lèvres la parole même de Dieu. Il n'est pas suffisant d'avoir lu et même de connaître les plus riches versets de la Bible ou de les garder bien classés dans notre mémoire comme enfermés

dans un boite. Il nous faut les sortir, les proclamer, les utiliser dans notre marche quotidienne. C'est dans notre bouche que la Parole conduit à la victoire. Celui qui, de tout son cœur, a placé sa confiance en Dieu, a été déclaré juste par lui. Celui qui, de sa bouche a rendu témoignage à sa foi, (en proclamant sa parole) Dieu l'a sauvé. Romains 10.10 [Parole Vivante] Segond traduit : C'est en croyant du cœur et en confessant de la bouche...

Nous sommes liés ou libérés par les paroles qui sortent de notre bouche, par les paroles que nous prononçons. Nous pouvons prononcer deux sortes de paroles : Des paroles négatives qui détruisent et qui conduisent à l'échec ou des paroles positives, des paroles de foi, qui font claquer au vent de la grâce, la bannière de la victoire.

Si je dis "je suis vaincu, je n'y arriverai pas, je suis désespéré, tout est perdu..." , je programme l'échec dans ma vie.

En un sens, et en voulant le contraire, je glorifie Satan qui triomphe. Je proclame d'une certaine façon que Satan est plus fort pour me faire tomber que Dieu pour me garder debout ! C'est grave et cela mérite réflexion.

Par contre si je dis : "Je te loue Seigneur car je sais que tout est possible avec toi, tu es ma force..." je programme la victoire. Je donne au Seigneur l'occasion d'œuvrer très fort en moi et de me donner de triompher pour sa seule gloire. Je confesse la parole de Dieu et la vie jaillit toujours de la parole. Qu'il te soit fait selon ta foi dit le Seigneur Mt 8.13 etc.

Ne confessons pas, ne proclamons pas nos propres impressions... qui sont souvent défaitistes et négatives ; proclamons (dans la foi en Christ bien sûr) ce que Dieu dit. Affirmons ses promesses. Redisons le : Voilà le chemin de la victoire.

La Bible dit : Ce qui triomphe du monde, c'est notre foi (en particulier notre foi en la parole confessée avec hardiesse) (1 Jn 5.4)

## **DOMINONS NOS PEURS**

La peur pourrait être l'objet d'une réflexion à part car il s'agit d'un vaste sujet. Mais il peut être utile d'évoquer ici ce terrible sentiment négatif, oh combien destructeur. La peur est notre pire ennemie. Elle fait des ravages parmi les croyants auxquels pourtant le Seigneur redit sans cesse : Ne crains pas (n'aie pas peur) croit seulement. Mc 5.36. On a coutume de dire que l'on retrouve cette promesse 365 fois dans la Bible (je n'ai pas vérifié), une fois pour chaque jour de l'année. C'est dire en tout cas combien la peur est un fléau. L'apôtre Pierre parle de notre adversaire... qui rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il va dévorer. Résistez-lui, fort de votre foi, ajoute l'apôtre ( 1 P 5.8-9)

Face à toutes nos peurs, confessons avec force, proclamons, affirmons les promesses du Seigneur. La puissance qui s'en dégage est telle que Satan lui-même n'y résiste pas.

Un auteur chrétien que j'apprécie écrit : Contre les marées noires de cette vie, une seule défense : l'affirmation lucide, constante obstinée de notre confiance en Dieu" ... Je préciserai simplement : affirmation de sa parole qui, sur nos lèvres, à la puissance du souffle de Dieu lui-même, souffle auquel rien ne résiste.

Une vieille tradition hébraïque raconte que c'est lorsqu'il se trouvait en face de sérieux problèmes que le Roi David aurait écrit le merveilleux Psaume 23, si plein d'affirmations positives, si plein de foi et de confiance :

1 L'Éternel est mon berger: je ne manquerai de rien.

2 Il me fait reposer dans de verts pâturages,

Il me dirige près des eaux paisibles.

3 Il restaure mon âme,

Il me conduit dans les sentiers de la justice,  
A cause de son nom.  
4 Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort,  
Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi:  
Ta houlette et ton bâton me rassurent.  
5 Tu dresses devant moi une table,  
En face de mes adversaires;  
Tu oins d'huile ma tête,  
Et ma coupe déborde.  
6 Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront  
Tous les jours de ma vie,  
Et j'habiterai dans la maison de l'Éternel  
Jusqu'à la fin de mes jours. Psaumes 23.1-6 [Louis Segond]

## **ETRE HEUREUX**

Revenons à la phrase de Paul qui est au départ de cette réflexion. Paul dit qu'il a appris à être heureux, à connaître le bonheur. Mais de quel bonheur parle-t-il ? Que signifie ce mot pour lui ?

"Le bonheur disait un homme, ça existe peut-être, mais je ne crois pas que quelqu'un l'ait encore trouvé" ? Cette déclaration plutôt blasée ne reflète-t-elle pas l'opinion courante ? Comme nous le constatons plus haut, on peut connaître le plaisir, quelques moments de bien-être, de satisfaction... mais le plus souvent ces sentiments sont éphémères, bien fragiles, ... et quand bien même un être humain arriverait à être comblé ici bas (ce qui semble impossible), la perspective de la mort, serait un énorme obstacle au bonheur parfait !

Pourtant Paul parle de bonheur. Jésus aussi. Mais ici il s'agit d'un bonheur qui se situe au-delà du bonheur humain. Il s'agit d'une plénitude qui n'appartient qu'à Dieu lui-même mais que nous pouvons recevoir de lui. Parce qu'il nous aime, Dieu désire partager avec nous son propre bonheur. Paul écrit dans l'une de ses lettres au croyants : Vous avez tout pleinement en Christ" (Colossiens 2.10). La plénitude qui appartient en propre au Fils de Dieu est communiquée au croyant qui met toute sa confiance en lui. Tel est le miracle de la grâce.

Et c'est de ce bonheur dont parle Paul. C'est le bonheur qu'il goûte lui-même au-delà des événements et des circonstances de sa vie souvent bien bousculée. Un bonheur, redisons-le, qui est accessible à tous à travers la foi. Il fallait le préciser.

## **EN TOUTES CIRCONSTANCES**

C'est sur le mot toutes qu'il faut insister. Si la Bible en parle, c'est parce que c'est possible. La phrase de Paul n'est pas restrictive. L'objectif du Seigneur est de faire de nous des gens heureux et libres en nous arrachant à l'esclavage des événements et des circonstances.

Bien sûr, nous n'avons pas la réponse à toutes les questions ! Le Seigneur ne nous demande pas forcément de comprendre mais de lui faire confiance. Il nous aime ! Et il nous assure que toutes choses concourent au bien de ceux qui l'aiment (Rm 8.28)

Souvenons-nous :

Rendez continuellement grâces pour toutes choses à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ, Ephésiens 5.20 [Louis Segond]

Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. 1 Thessaloniens 5.16-18 [Louis Segond]

C'est essentiellement dans la louange que se trouve le secret de la victoire. Il est impossible de louer Dieu avec des sentiments négatifs dans le cœur. La louange et l'action de grâce appartiennent aux forces positives et conquérantes de la vie.

## **CONCLUSION**

La louange, l'adoration, l'action de grâce doivent conduire ma vie.

Le plan de Dieu pour moi, est le meilleur !

La foi - confiance est mon engagement d'amour en réponse à l'amour du Père pour moi.

Et c'est ainsi que l'on apprend à Etre heureux en toutes circonstances, que ce soit dans l'abondance ou que ce soit dans la disette.

Claude Parizet